



Ville de  
**LOUVRES**

**PROGRAMME D'ANIMATIONS**  
*Avril - juin 2023*  
**SENIORS LUPARIENS**



**CCAS** de Louvres  
L'Action Sociale **POUR VOUS**

## INFORMATION & CULTURE

### HAPPYVISIOS

- Comment faire des économies d'énergie ?

 **Jeudi 6 avril à 15 h 30**

- Hypnose et méditation : une synergie au service de la santé.

 **Jeudi 20 avril à 15 h 30**

- Les lundis du numérique | « Les jeux en ligne » : smartphone, ordinateur, console...

 **Lundi 24 avril à 15 h 30**

- Le Château de Chantilly

 **Mardi 25 avril à 15 h 30**

- Les médicaments : avantages et inconvénients.

 **Jeudi 27 avril à 15 h 30**

- Démarchages et anarques, comment se protéger ?

 **Mardi 2 mai à 15 h 30**

 **Réservé aux Lupariens âgés de 60 ans et plus | Sur inscription uniquement.**

- Prévention des chutes.

 **Jeudi 4 mai à 15 h 30**

- Icônes de l'art moderne : la collection Morozov.

 **Mercredi 24 mai à 15 h 30**

- Dernier millénaire de l'Égypte antique, du trésor de Tanise aux temples des Ptolémées.

 **Mardi 30 mai à 15 h 30**

- Comment gérer et soulager la douleur avec la sophrologie.

 **Vendredi 9 juin à 15 h 30**

- Mieux vivre les fortes chaleurs.

 **Jeudi 15 juin à 15 h 30**

- Cléopâtre, Zénobie, Théodora, trois destins de reines dans l'Orient Antique.

 **Mardi 20 juin à 15 h 30**

## ATELIERS

### CRÉATION D'UN ROMAN PHOTOS

Dans le cadre du contrat local d'éducation artistique, avec l'aide d'un photographe professionnel, le CCAS vous propose de réaliser un roman photos dans lequel les participants seront les personnages principaux.

Les participants intégreront un groupe composé de jeunes du service Jeunesse et d'enfants des centres de loisirs Universalis et La Fontaine. Leurs quartiers et le site archéologique d'Orville constitueront le décor de cet ouvrage.

Pour vous accompagner dans la réalisation d'un roman photos des plus réalistes, des visites et ateliers au musée ARCHÉA seront organisés :

**1) Visite du musée ARCHÉA et de son exposition Patrimoines à la carte - À la découverte de Roissy Pays de France.**

Suite à l'exposition, le **photographe Laurent Edeline** animera un atelier dans lequel vous pourrez réaliser un livre animé :

 **Mercredi 18 avril, de 14 h à 16 h, au musée ARCHÉA** (56, rue de Paris)

**2) Ateliers de rédaction et repérages prévus en ville.**

 **Du lundi 24 au vendredi 28 avril, de 14 h à 16 h, à l'école Universalis** (4, rue des Arpents)

**3) Séance finale sur le site archéologique d'Orville.**

 **Mercredi 10 mai, de 14 h à 16 h, à l'école Universalis.**

**4) Une restitution du roman photos aura lieu au musée ARCHÉA courant juin** (la date sera communiquée ultérieurement).

 Réservé aux Lupariens âgés de 60 ans et plus | Sur inscription uniquement.

## ÉCONOMIES D'ÉNERGIE : ADOPTEZ LES BONS GESTES !

En partenariat avec le Point Information Médiation Multi Services de Sarcelles, le CCAS organise un **atelier pour adopter des gestes simples au quotidien permettant de limiter votre consommation en énergie et en eau** !

L'atelier se déroulera en deux phases :

**1) La théorie, mêlant astuces et quizz**, avec présentation des différents éco-gestes sur le chauffage, l'électricité, la ventilation ou encore l'eau ;

**2) La pratique, avec la mise en place de jeux en équipe.**

 **Mercredi 24 mai, à partir de 14 h, à la Mairie de Louvres** (84, rue de Paris)

## ÉVÉNEMENTS À NE PAS RATER

### HANDI & VOUS

Rendez-vous pour une **table ronde sur le handicap, autour de récits de vie** afin de sensibiliser et d'appréhender les difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap.

 **Samedi 15 avril, de 10 h à 12 h, à la Résidence des Jardins** (12, rue Bouteiller)

### REPAS ESTIVAL DES SENIORS

Venez partager un **moment convivial, fait de rencontres et d'échanges entre Lupariens, Lupariennes et les élus de la ville** !

 **Mardi 27 juin, à 12 h, au gymnase Jean-Colignon** (rue du 8 mai 1945)

 Réservé aux Lupariens âgés de 65 ans et plus | Sur inscription uniquement.

Toutes les activités proposées sont **GRATUITES** et accessibles **UNIQUEMENT sur inscription** auprès du CCAS (attention, places limitées).

Contactez le 01 74 56 50 01 ou [ccas@ville-louvres.fr](mailto:ccas@ville-louvres.fr).



Ville de  
**LOUVRES**



# CCAS de Louvres

L'Action Sociale **POUR VOUS**

84, rue Paris, 95380 Louvres

Tél. : 01 74 56 50 01

Email : [ccas@ville-louvres.fr](mailto:ccas@ville-louvres.fr)

## **HORAIRE D'OUVERTURE :**

Lundi - jeudi : 8 h 30 - 12 h 30 | 13 h 30 - 17 h

Vendredi : 13 h 30 - 16 h 30

Retrouvez nous sur :



[www.ville-louvres.fr](http://www.ville-louvres.fr)