



Ville de
LOUVRES

PROGRAMME D'ANIMATIONS
Avril - Juin 2024
SENIORS LUPARIENS



CCAS de Louvres
L'Action Sociale **POUR VOUS**

ÉVÉNEMENT & CULTURE

CONTRAT LOCAL D'ÉDUCATION ARTISTIQUE

Accompagnés par les artistes pluridisciplinaires Pauline Angotti et Marion Chombart de Lauwe, les participants réaliseront une grande fresque textile, dessinée et brodée.

L'élaboration de cette œuvre collective mêlant textes et images vous permettra d'explorer le patrimoine architectural, historique et culturel des villes de Gonesse, Goussainville et Louvres.

Enfants, parents et grand-parents sont conviés afin de conter leurs histoires personnelles et créer un dialogue intergénérationnel.

Les ateliers proposés sont variés : dessin d'observation, écriture et typographie, broderie à l'aiguille et numérique, réalisation d'un fanzine...

Le Contrat Local d'Éducation Artistique (CLÉA) est un dispositif du ministère de la Culture qui vise à créer une dynamique collective et durable d'éducation artistique, culturelle et citoyenne.

- **Mercredi 3 avril, de 13 h 30 à 15 h 45 : Prise de contact et atelier dessins**
- **Mercredi 17 avril, de 9 h 30 à 11 h 45 : Atelier dessins**
- **Mercredi 17 avril, de 13 h 45 à 15 h 45 : Atelier dessins et initiation broderie**
- **Jeudi 18 avril, de 9 h 30 à 11 h 45 : Visite du musée ARCHÉA et atelier dessins**
- **Jeudi 18 avril, de 13 h 45 à 15 h 45 : Atelier dessins et initiation broderie**
- **Vendredi 19 avril, de 13 h 45 à 15 h 45 : Atelier dessins et initiation broderie**



Tous les ateliers ont lieu à l'école **Universalis** (4, rue des Arpents).



Ateliers ouverts à tous | Sur inscription uniquement.

REPAS DES SENIORS

Le CCAS a le plaisir d'inviter les Lupariens et Lupariennes de plus de 65 ans au traditionnel repas des seniors : **un moment convivial, fait de rencontres et d'échanges entre habitants et élus de la ville !**



Vendredi 28 juin, à 12 h, au gymnase Jean-Colignon (rue du 8-mai-1945)



Réservé aux Lupariens âgés de 65 ans et plus | Les personnes concernées recevront un carton d'invitation prochainement pour s'inscrire.

BIEN-ÊTRE

ATELIERS « HAPPY VISIOS »


- **Revisiter son épargne.**
Jeudi 11 avril à 14 h 30
- **Les aides financières à l'aménagement du domicile.**
Vendredi 26 avril à 14 h 30
- **Détoxifier son organisme au printemps.**
Mardi 30 avril à 14 h 30
- **Jardinez les mots : graines de communication bienveillante au quotidien.**
Mardi 14 mai à 14 h 30
- **Retrouver et garder la forme en vieillissant.**
Mardi 11 juin à 14 h 30



Réservé aux Lupariens âgés de 60 ans et plus | Sur inscription uniquement.

ATELIERS « BIEN CHEZ SOI »

Le CCAS organise divers ateliers pour rendre votre logement plus confortable, pratique et économe.

- **Jeudi 11 avril à 14 h 30, en mairie (84, rue de Paris) : Conférence de présentation des intervenants et ateliers à venir.**
 - **Jeudi 18 avril à 14 h 30 : « Penser mon lieu de vie » :** réfléchissez sur l'évolution de votre habitat et de vos besoins. Un ergothérapeute vous expliquera comment il pourra faciliter votre autonomie et indépendance au quotidien.
 - **Jeudi 25 avril à 14 h 30 : « Mon logement au quotidien 1 » :** découvrez comment adapter à vos besoins les différentes pièces de votre logement (accès extérieurs, salon, cuisine...).
 - **Jeudi 2 mai à 14 h 30 : « Mon logement au quotidien 2 » :** sur le même principe que la séance précédente, vous aborderez les solutions possibles pour la salle de bain, les toilettes et la chambre.
 - **Jeudi 16 mai à 14 h 30 : « Un habitat durable et une santé préservée » :** participez à un quizz pour en savoir plus sur la notion d'habitat durable et comprendre comment votre logement peut avoir un impact sur votre santé.
 - **Jeudi 23 mai à 14 h 30 : « Réaliser mon projet » :** faites le bilan des séances précédentes. Si vous avez des projets tels que l'acquisition d'accessoires innovants ou la réalisation de travaux, vous serez informés des aides disponibles.
-  Réservé aux Lupariens âgés de 60 ans et plus | Inscription lors de la conférence de présentation (places limitées).



Ville de
LOUVRES



CCAS de Louvres

L'Action Sociale **pour vous**

84, rue de Paris, 95380 Louvres

Tél. : 01 74 56 50 01

Email : ccas@ville-louvres.fr

HORAIRE D'OUVERTURE :

Lundi - jeudi : 8 h 30 - 12 h 30 | 13 h 30 - 17 h

Vendredi : 13 h 30 - 16 h 30

@Villedelouvres



www.ville-louvres.fr | 01 34 47 34 34